

No risk no fun?



Herzlich Willkommen!

Der Anlass beginnt um 20:00 Uhr.

Bitte identifizieren Sie sich mit Vor- und Nachnamen und schalten Sie sich stumm.

Das Einschalten der Kamera ist freiwillig.

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie gerne die Chatfunktion nutzen.



© Suchtprävention Aargau

No risk no fun?

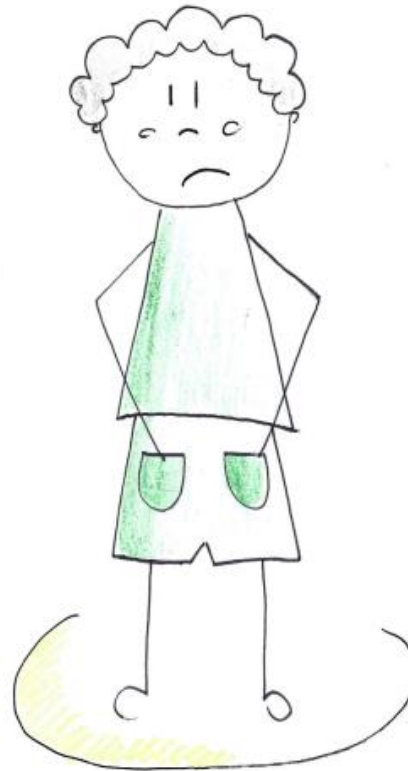
Ablauf

- Pubertät - Wieso sind Substanzen so interessant?
- Suchtentwicklung
- Risikokompetenz
- Tipps für den Familienalltag



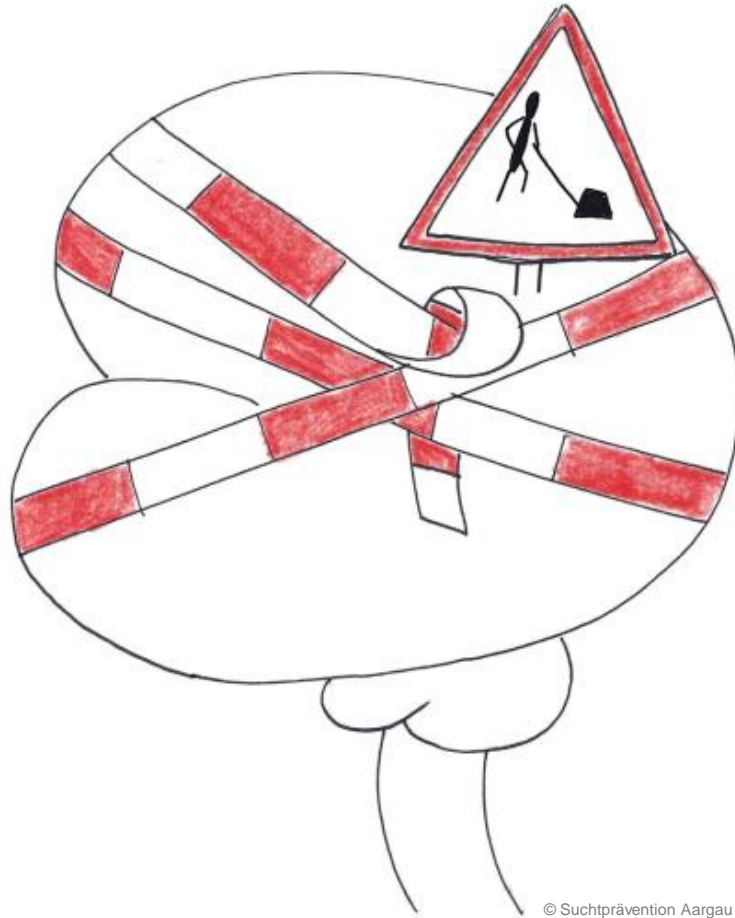
Mythos oder Tatsache?

Pubertät



© Suchtprävention Aargau

Baustelle Gehirn



© Suchtprävention Aargau

~~Selbstdisziplin,
Risikoeinschätzung,
Rationale
Entscheidungen~~

Lust, Vergnügen, Spass ✓

Schlafhormon
Melatonin: veränderter
Biorhythmus

Sucht

Was braucht ein Mensch um gesund zu bleiben?



© Suchtprävention Aargau

Suchtentwicklung



Wann sind Sie zuletzt ein
Risiko eingegangen?

Risikokompetenz



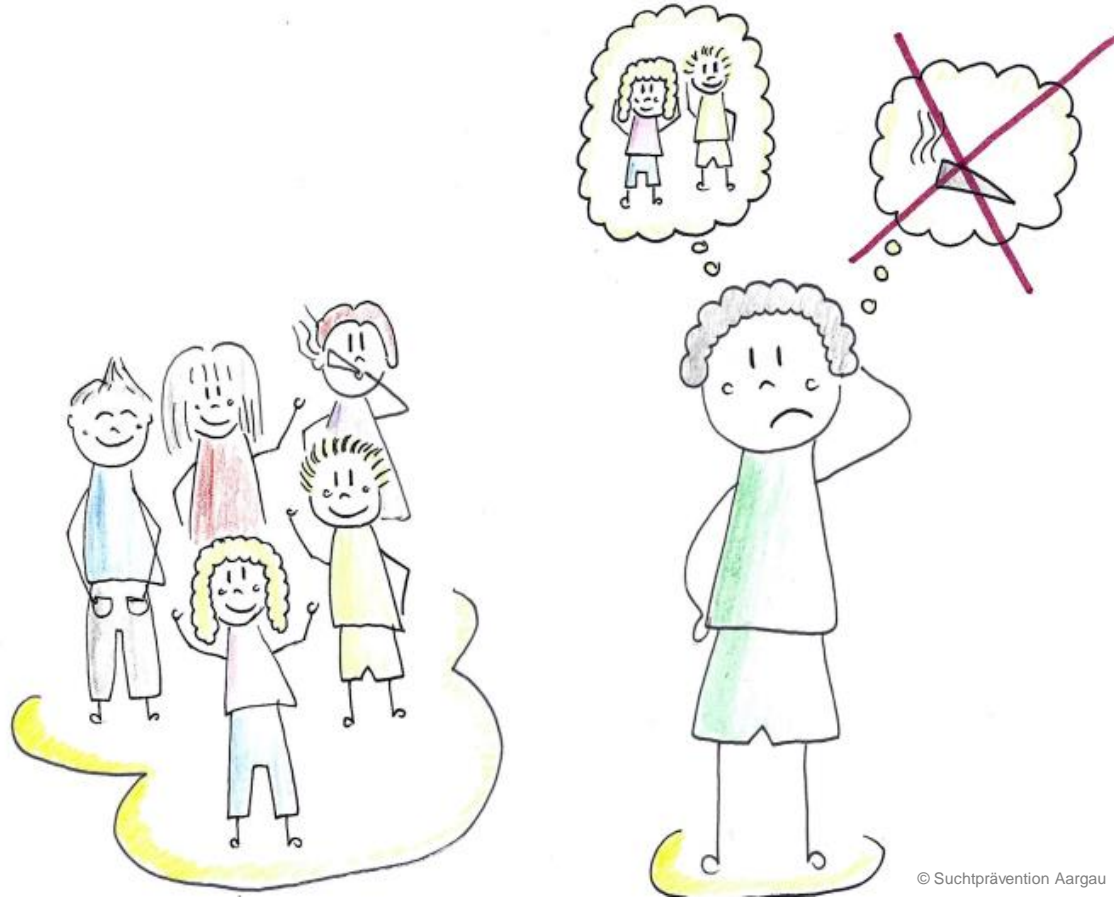
© Suchtprävention Aargau

Beispiel



© Suchtprävention Aargau

Beispiel



© Suchtprävention Aargau

Freiwilliger Austausch bzw. Pause

- Was geht mir durch den Kopf, wenn ich all das höre?
- Was beschäftigt mich in meinem Familienalltag?

Zeit: 10‘

Tipps für Ihren Familienalltag

Du bist okay!



© Suchtprävention Aargau

Im Gespräch sein

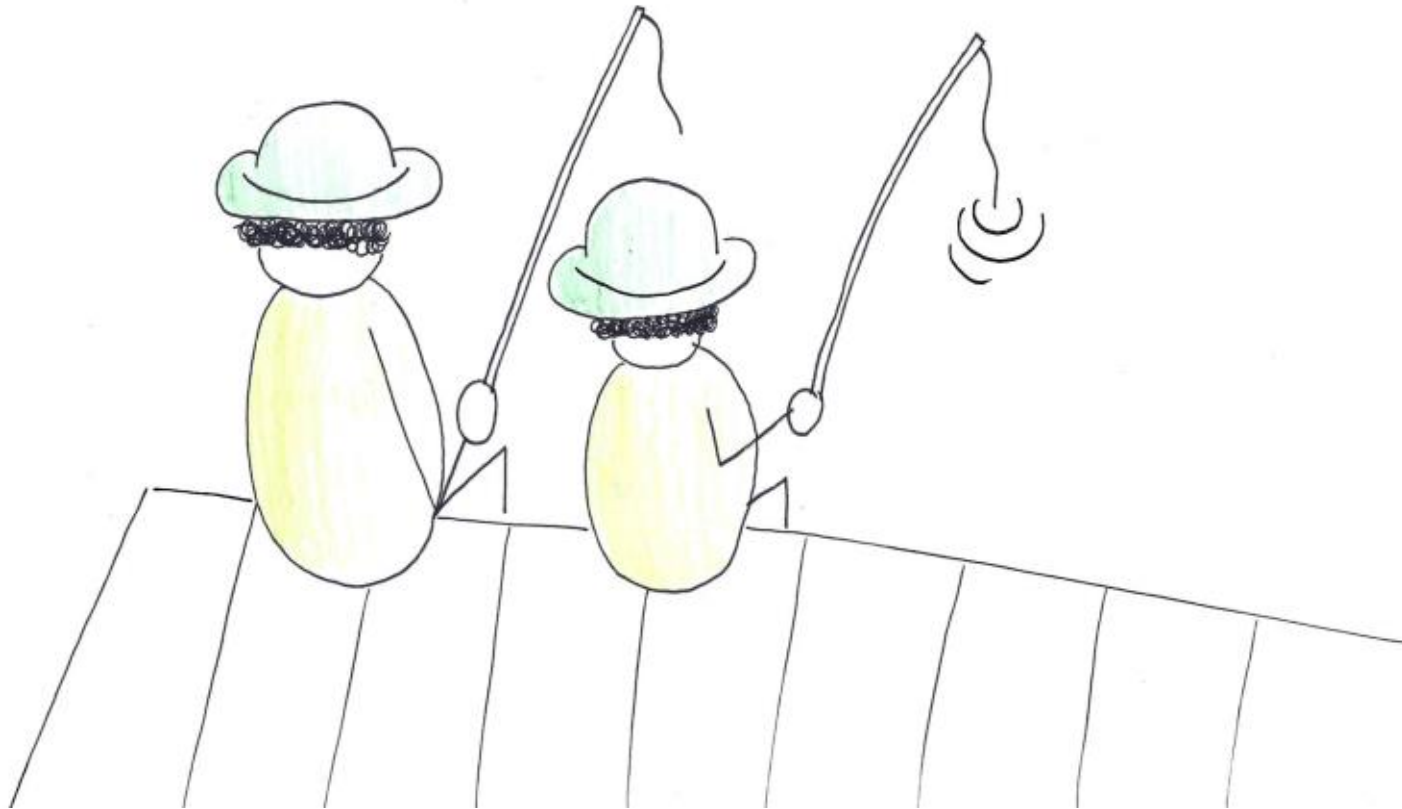


Regeln & Vertrauen



© Suchtprävention Aargau

Vorbild sein



© Suchtprävention Aargau

Perspektive wechseln



© Suchtprävention Aargau

Lebensfelder



© Suchtprävention Aargau

Wenn Sie nicht mehr weiter wissen...



www.suchtberatung-ags.ch

© Suchtprävention Aargau

Webseiten

<https://www.suchtschweiz.ch/>

https://www.feel-ok.ch/de_CH/eltern/eltern-themen.cfm

<https://meinteenager.ch/>

Kostenloses Material

mediothek.ch

Öffentliche Aargauer Versand-Bibliothek zu Prävention, Gesundheit, Sozialem & Erziehung.

Ausleihe und Versand zu Ihnen sind im Kanton Aargau kostenlos.



No Risk, No Fun! : für Eltern mit Oberstufenkindern

<Suche filtern>



Ergebnisse 1-7 von 7

Datum



Was denkt mein Teenager? [13 bis 18 Jahre]

praktische Psychologie für Eltern von heute

Tanith Carey ; [Illustration: Céleste Wallaert ; Übersetzung:
Anke Wellner-Kempf]

München : Dorling Kindersley, 2020

ISBN / EAN : 978-3-8310-4161-9

Signatur: E.4

Buch

Ratgeber

Ausleihen



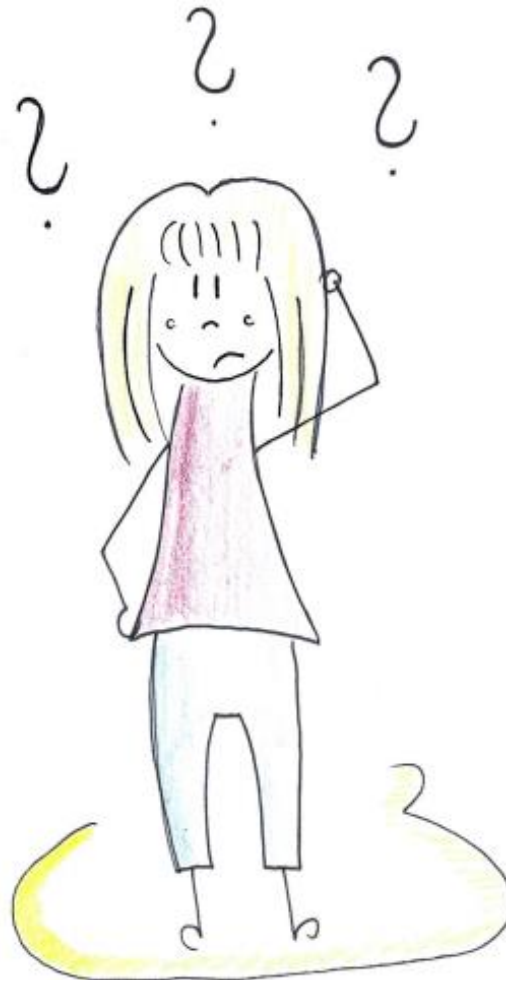
Elternbildung Aargau



Kurse, Workshops und Referate für Eltern

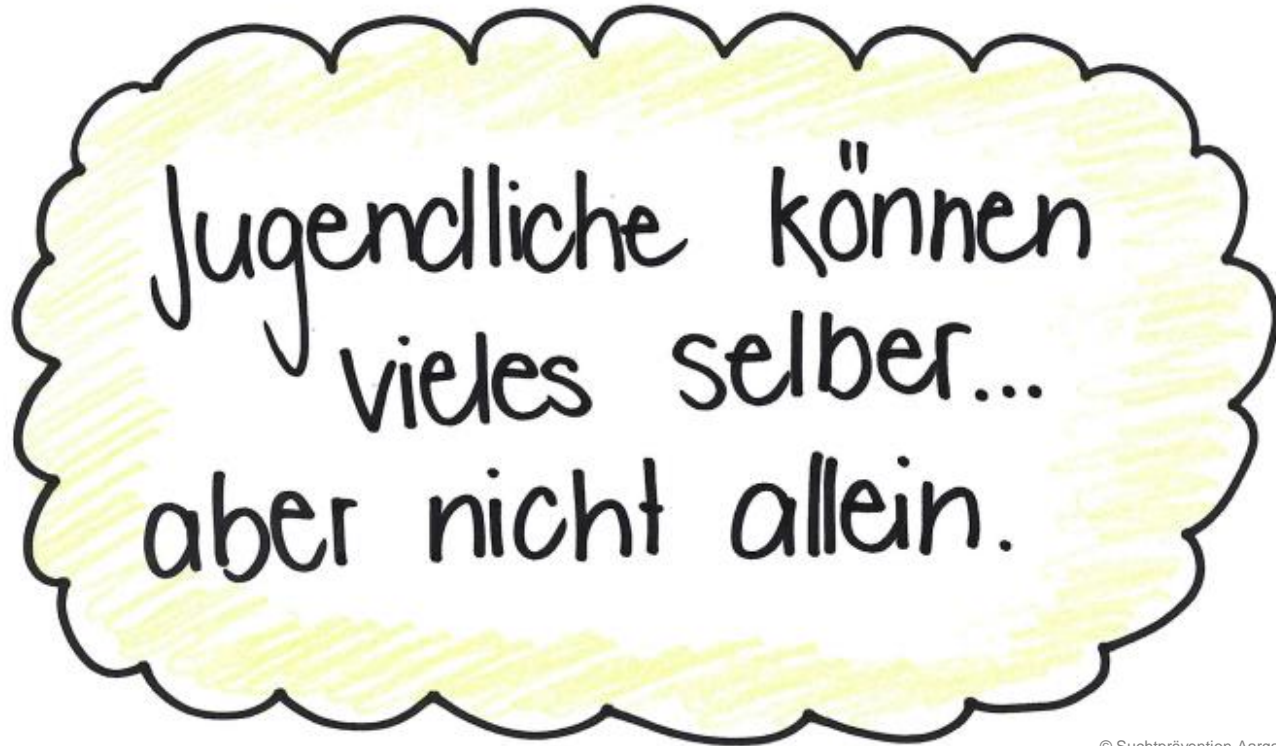
www.elternbildung-aargau.ch

Fragen



© Suchtprävention Aargau

Fazit



Jugendliche können
vieles selber...
aber nicht allein.

© Suchtprävention Aargau



Vielen Dank