



# **SUIZID-NETZ AARGAU**



**SUIZID-NETZ AARGAU**

# Themenabend: »Die fiebrige Seele«



Egal ob Profi oder Angehörige: Wir werden nie alle Suizide verhindern können.  
Gibt es eine erworbene Fähigkeit zum Suizid?  
Wodurch wird diese Fähigkeit gesteigert?  
Hängt die Anzahl der Traumata mit der Gefahr Suizid zu begehen in direktem Zusammenhang?  
Welcher Auslöser für den Suizid wird in den allermeisten Fällen deutlich?  
Welche altersunterschiedlichen Gefahrenmomente sind da, dass Suizidalität entsteht?  
Was passiert beim Suizidversuch?



SUIZID-NETZ AARGAU

# »www.suizid-netz-aargau.ch«

Das Suizid-Netz Aargau leistet gezielte Informations- und Aufklärungsarbeit zur Suizidprävention im Kanton Aargau.

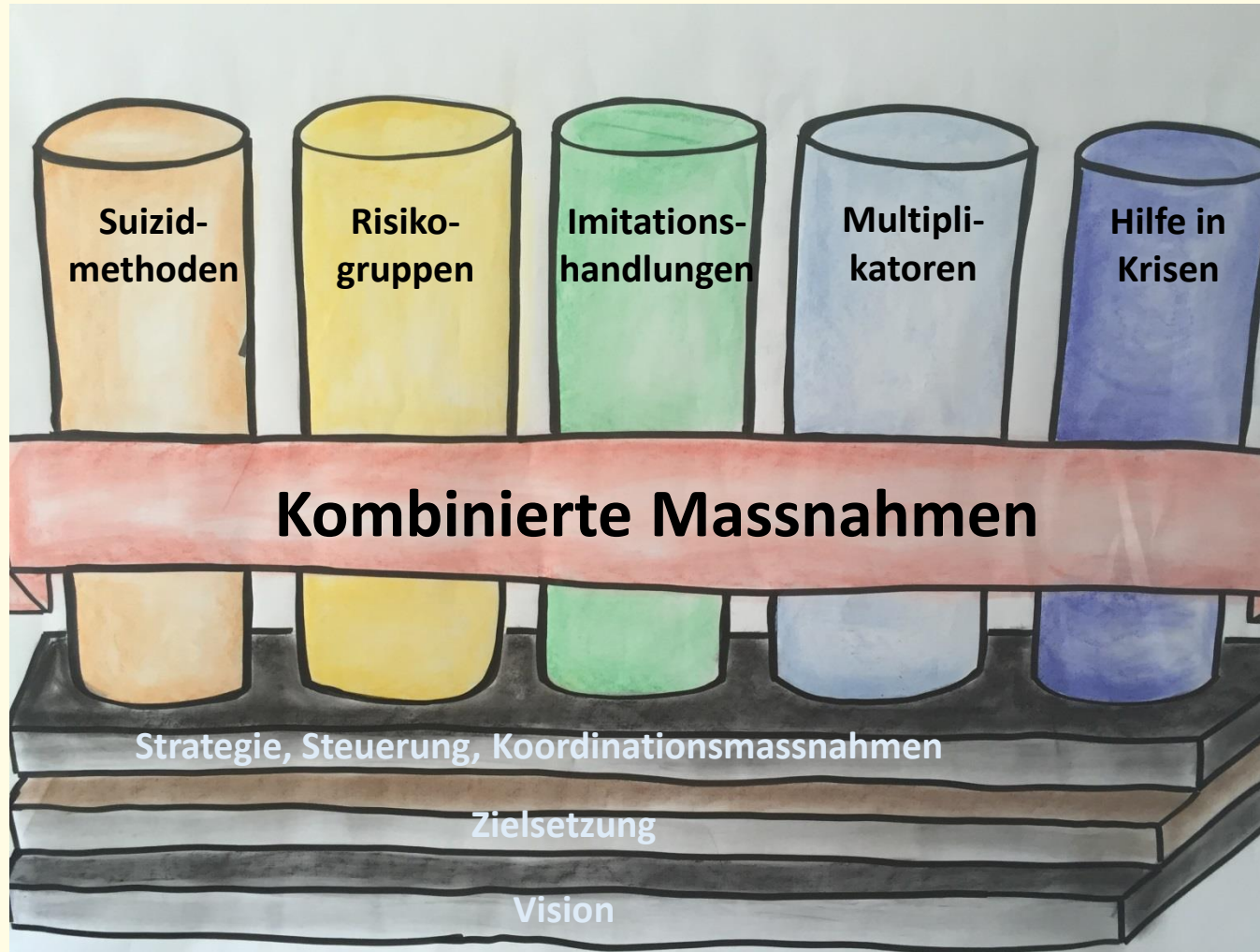
Dezember 2006: Vereinsgründung

Das Suizid-Netz Aargau ist ein unabhängiger Verein, der sich aus verschiedenen Institutionen und Verbänden aus dem Kanton Aargau zusammensetzt. Im Fokus des Engagements steht die umfassende Suizidprävention.



SUIZID-NETZ AARGAU

# 5 Säulen der Suizidprävention



Quelle: [http://www.gesundheitsfoerderung.zh.ch/fileadmin/user\\_upload/Psychische\\_Gesundheit/Suizid/Bericht\\_Kommission\\_Schwerpunktprogramm\\_Suizidpraevention\\_Kanton\\_Zu%CC%88ri\\_ch\\_20150528.pdf](http://www.gesundheitsfoerderung.zh.ch/fileadmin/user_upload/Psychische_Gesundheit/Suizid/Bericht_Kommission_Schwerpunktprogramm_Suizidpraevention_Kanton_Zu%CC%88ri_ch_20150528.pdf), Seite 8 (Download 13.09.2016)  
Zeichnung Angelika Sohm



SUIZID-NETZ AARGAU

# Hilfreiche Links Finden

## [Tel 143: Beratung per Telefon und/oder Chat](#)

Rund um die Uhr erreichbar, niederschwellig und anonym. Das Chat-Angebot wird mehrheitlich von Jugendlichen und jungen Erwachsenen genutzt, deren Alltagskommunikation auf ihr persönliches Smartphone ausgerichtet ist.

## [Tel 147: Ich holte Hilfe als ein Freund an Suizid dachte](#)

[feel-ok.ch](#)

[Milchjugend](#)

[Pink Cross](#)

[Du bist Du](#)

[Reden-kann-retten](#)

[Pro Mente Sana](#)

**Ask!**

<https://www.beratungsdienste.ch/jpd>

**Polizei**

[Schweizerische Kriminalprävention](#)

**PDAG**

[Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie - Psychiatrische Dienste Aargau AG \(pdag.ch\)](#)

[Notfall - Psychiatrische Dienste Aargau AG \(pdag.ch\)](#)



**SUIZID-NETZ AARGAU**

# Informationen

## Schwerpunktprogramm Psychische Gesundheit

### Für Eltern in verschiedenen Sprachen:

10 Schritte für Psychische Gesundheit in 15 Sprachen: [www.ag.ch/10Schritte](http://www.ag.ch/10Schritte)

[Acht Sachen, die Erziehung stark machen in 16 Sprachen](#)

Parentu – Die App für informierte Eltern in 15 Sprachen [Der Info-Push für Eltern - parentu - die App für informierte Eltern](#)

### Für Eltern (Deutsch)

Broschüre "gesund und zwäg als Eltern" mit kleinen Kindern [Materialien Gesundheitsförderung und Prävention - Kanton Aargau \(ag.ch\)](#)

Broschüre für Eltern von Kindern zwischen 6 und 12 Jahren [Take care – Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken | ZHAW Gesundheit](#)

### Für Jugendliche und Eltern:

"Wie geht's dir?"-App: [«Wie geht's dir?»-App | Wie geht's dir? \(wie-gehts-dir.ch\)](#)

### Für Jugendliche

Broschüre für Jugendliche [Take care – Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken | ZHAW Gesundheit](#)



SUIZID-NETZ AARGAU